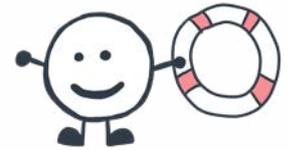


# Packliste für den Schwimmbadbesuch

powered by Main(e) Familienagentur



Badetücher/Handtücher  
Microfaserhandtücher, leicht und schnelltrocknend sowie super um im Anschluss die nassen Badesachen einzuwickeln.



Badeanzug / Badehose / Schwimmwindeln



Eine zweites trockenes Badeoutfit zum Wechseln  
Verhindert die Blasenentzündung bei den Mädels und die schlechte Laune bei den Kids



Badeshirt mit UV-Schutz



Sonnenhut und ggf. Sonnenbrille



Schwimmbrille / Tauchermaske



Sonnencreme



Schwimmhilfen (Schwimm -brett, -gürtel, -flügel, -reifen, -nudel oder ähnliches) - Vorsicht: schützt nicht vor Ertrinken!



Wasserspielzeug (Bälle, Eimer, Becher, Gießkanne)



Snacks (Rohkost und Obst) und Getränke



Wasser- bzw. Zehsandalen  
Wenn man mal auf die Toilette muss oder später für die Dusche



Duschgel und Shampoo für Eltern und Kids



Ggf. eine Zwiebel bei Insektenstichen  
Der Saft der Zwiebel hat nicht nur einen kühlenden Effekt, sondern wirkt auch leicht desinfizierend und entzündungshemmend. Am besten in eine verschließbare Dose einpacken wegen des Geruchs.





mainefamilienagentur.de  
@mainefamilienagentur

### **Main(e) Familienagentur - Sandra Hinrichs**

Maßgeschneiderte Alltags- und Freizeitorganisation für berufstätige Eltern und neu zugezogene Familien.

Anker werfen. Ankommen. In Frankfurt. Im Familienleben. Es ist nicht immer ganz einfach, sich zurechtzufinden in einem neuen Lebensumfeld. Sandra Hinrichs, Mutter von drei Kindern, kennt die Herausforderungen des täglichen Familienlebens. Mit ihrer Familienagentur unterstützt sie individuell und kreativ. So ist auf einmal Land in Sicht.

#### **Du brauchst Unterstützung in deinem Alltag?**

Ich biete dir ein **kostenloses 20-minütiges Kennenlerngespräch** an, in dem wir deine Fragen rund um die Alltagsorganisation besprechen können. Dieses Telefonat ist unverbindlich und ermöglicht ein gegenseitiges Kennenlernen.

**Sandra \* Tel: +49 (0) 152 53 44 89 72 \* Mo-Fr 9-14 Uhr**



thefrankfurtedit.com  
@thefrankfurtedit

### **The Frankfurt Edit - Janice Henry**

To give you a little insight into who I am I'll share first a few labels life has 'given' me, no label being more important than the other....South African, boy mum, wife, friend, yogi, photographer, coffee addict, global citizen, travel enthusiast and now Entrepreneur!

#### **The Story about TFE**

They say many things are born out of necessity! 'They' would be correct! A few months after moving to Frankfurt, two friends sat discussing online resources for things to do in and around Frankfurt. It was then that they realised just how little information they had access to in English and therefore how many cool events and places they were missing out on. In the days that followed The Frankfurt Edit (TFE) was born – they took it upon themselves to find, discover and share! In essence TFE hopes to be your 'inspirational best friend' showing you the coolest and best bits of Frankfurt, because trust us, there are plenty!!



frankfurt-mit-kids.de  
@frankfurtmitkids

### **Frankfurt mit Kids - Catrin Häusser**

Ich bin Catrin und erkunde gemeinsam mit meinen beiden Jungs und meinem Mann Frankfurt und die Region drumherum.

**Was sollen wir mit den Kindern unternehmen?** Diese Frage stellt sich so oft, dass ich seit drei Jahren die Antwort darauf auf Frankfurt mit Kids festhalte. Du findest unsere Touren durch Frankfurt mit wertvollen Tipps, unsere Ausflüge in die Region mit lohnenswerten Highlights und die besten Trips und Geheimtipps für dich und deine Familie. Alles bereits für dich getestet und das wichtigste für deinen Ausflug festgehalten. Damit sparst du dir jede Menge Zeit für die Recherche und kannst diese besser mit deinen liebsten genießen.

Entdecke Neues und Altbekanntes mit offenen Augen und genieße die Zeit mit deiner Familie!

Lass uns viele schöne Kindheitserinnerungen zaubern!